

REGOLAMENTO A.S.D. SOTTOSOPRA

NORME GENERALI E DI SICUREZZA

- 1) È possibile iscriversi ai corsi in qualsiasi momento dell'anno: dopo una **lezione di prova, libera e gratuita**, per partecipare alle attività sarà necessario effettuare formalmente l'affiliazione all'associazione, provvedendo a tutta la **documentazione** richiesta da rinnovare annualmente (**idoneità sportiva, assicurazione**, ecc) e conferendo la **quota** corrispondente alle restanti lezioni del mese (o a più mensilità) per i corsi scelti.
- 2) Il **certificato di idoneità alla pratica sportiva** è un documento **necessario** per poter prendere parte alle attività: per la sicurezza di tutti gli atleti, non è possibile effettuare deroghe.
- 3) Lo staff comunicherà con i soci (o con i genitori dei soci minorenni), attraverso modalità concordate al momento dell'iscrizione, a proposito di attività extra non obbligatorie a cui i tutti gli iscritti, in particolare gli atleti attivi nei corsi, sono invitati a partecipare: rispondere (possibilmente in tempi consoni) comunicando la propria partecipazione o assenza, permetterà una migliore gestione delle attività, a vantaggio sia degli operatori che dei partecipanti.
- 4) L'iscrizione ai corsi dà il diritto di partecipare alle lezioni, ma rappresenta anche un impegno nei confronti degli insegnanti e degli altri iscritti: è consigliato frequentare assiduamente, per evitare lacune teoriche e tecniche che finiscono inevitabilmente per comportare rallentamenti e variazioni sul programma dell'intero gruppo.
- 5) Tutti coloro che accedono alla sala palestra devono indossare **scarpe da ginnastica pulite** (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate, o calzini antiscivolo; per motivi di sicurezza e per la tutela dei materiali è necessario togliere orologi, anelli, bracciali rigidi, orecchini e piercing.
- 6) È consentito accedere alla sala palestra a partire da **5 minuti prima dell'inizio della lezione**, e in presenza del relativo insegnante (o altro insegnante sostitutivo). Gli atleti in attesa devono rimanere seduti e mantenere un comportamento consono, silenzioso, e rispettoso nei confronti degli altri utenti presenti in sala; soci e atleti che non stanno partecipando alle attività in corso sono invitati a **sostare negli spogliatoi o nella sala segreteria/reception**.
- 7) **È vietato usare gli attrezzi e/o entrare in palestra di propria iniziativa** senza la presenza dell'insegnante (a meno di essere espressamente autorizzati dallo stesso).
- 8) **È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso** per sé o per gli altri.
- 9) Soci e atleti sono invitati a **non lasciare incustoditi oggetti di valore** negli spogliatoi, e più generalmente negli ambienti dell'associazione: gli insegnanti e il personale presente non sono tenuti a custodire tali oggetti e non ne sono in alcun modo responsabili.
- 10) Eventuali **infortuni** devono essere **comunicati immediatamente** all'insegnante presente in sala, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
- 11) Eventuali danni **volontari** arrecati ad attrezzi, oggetti e arredi presenti in sede, alle strutture o all'edificio, verranno addebitati ai responsabili.
- 12) Al termine della lezione gli atleti dovranno riporre correttamente i propri attrezzi.
- 13) Salvo eccezioni, durante la lezione non è permesso l'uso di smartphone, tablet e simili, ad esclusione degli ultimi 5 minuti che possono essere dedicati a social network e messaggistica.
- 14) Parenti e accompagnatori sono invitati ad aspettare nella sala segreteria/reception, o all'esterno.
- 15) E' vietato introdurre cibi e bevande in palestra.

QUOTE MENSILE E LEZIONI PERSE

- 1) **Il pagamento della quota va effettuato entro il 10 del mese** corrente; in caso di assenze saltuarie, è possibile recuperare le lezioni perse entro la fine del mese, partecipando al proprio corso in altri giorni e orari, o eventualmente anche prendendo parte ad altri corsi, adeguandosi ai requisiti e al livello della lezione sostitutiva. La mancata presenza al 50% o più delle lezioni dà diritto ad uno sconto del 20% sulla quota del mese successivo.
- 2) Gli atleti partecipanti ai corsi o ad altre attività che appartengono allo stesso nucleo familiare hanno diritto ad uno sconto del 10% delle quote mensili oltre la prima.
- 3) Le quote mensili prevedono una formula settimanale ed una bisettimanale, che propongono rispettivamente una "media" di 4 e 8 lezioni al mese; salvo casi particolari, eventuali condizioni di calendario che comportino un numero maggiore o minore di lezioni nell'arco dei periodi interessati non implicano alcuna variazione sulle quote corrispondenti.

INTEGRAZIONI A QUESTO REGOLAMENTO

I soci sono tenuti a rispettare le norme presenti in questo documento e in tutte le eventuali integrazioni ad esso, di qualunque genere, volte a regolamentare più dettagliatamente aspetti specifici della vita associativa (ad esempio per eventi o attività speciali), o condizioni anomale/emergenziali (es. protocolli sanitari), che verranno di volta in volta posti alla loro attenzione dallo staff dell'associazione.

